

# #4 - 2004

## Hej alla!

News igen.... Hoppas att ni hinner läsa och att ni finner det intressant så jag inte sitter och skriver för mig själv. Många av de nya har uttryckt belåtenhet över vårt sätt att kommunicera och informera internt, kul.

Anledningen till detta newset är att det är ett protokoll från vårt årsmöte där det framkom en del som behöver informeras om så fort som möjligt. De första 15 § handlar mest om olik val och redovisningar, jag lägger med besluten i form av initialer. Den enda nya i styrelsen är NS – Niklas Stenström som går in som suppleant. § 16 och framåt redovisar jag lite mer ingående & framförallt lättsamt.

## Protokoll årsmöte

- § 1 Räkningar in alla –12 personer är förmodligen vår mest besökta årsmöte någonsin. Närvarande var IM, JG, CA, JLJ, BGL, IH, JH, SL, TJ, LA, TP och undertecknad.
- § 2 Kallelsen godkändes, en hade missat informationen.
- § 3 Dagordningen godkännes .
- § 4 Mötesordförande fastställs - BGN
- § 5 Sekreterare under möte fastställs - BGN
- § 6 Två justeringsmän tillika rösträknare väljs – TJ, CA
- § 7 Verksamhetsberättelse för 2003 presenteras av BGN  
Resultat & balansräkning presenteras av Thomas  
Revisionsberättelse presenteras av gänget enligt ovan  
Dessa tre ämnen godkännes av närvarande.
- § 8 Ansvarfrihet för styrelsen beviljades.
- § 9 Val av ordförande – BGN
- § 10 Val av kassör – BGN/TP
- § 11 Val av sekreterare – BGN
- § 12 Val av två ledamöter – JLJ, CA
- § 13 Val av två suppleanter – SL, NS
- § 14 Val av valberedning – IM
- § 15 Val av representant till HU - CA
  
- § 16 Övriga frågor

## Kalvinknatet

En stor ekonomisk milstolpe för oss närmar sig med stormsteg, kalvinknatet. I år genomförs loppet den 1 juni och vi kommer behöva allas hjälp för att lyckas med arrangemanget. Det är tredje året, första året



## Marathon tävling Hamburg

## Gissningstider från löparna

Namn	2003	MÅLTID	RESULTAT		CA		LA		LE		JG		JH		TJ		TL		BGL		SL	
			Halva	MÅL	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Andersson C -59	3,27,01	3,19	<b>1.35</b>	<b>3.21</b>	1.34	3.20	1.33	3.21	1.35	3.20	1.36	3.22	1.35	3.17	1.30	3.27	1.35	3.18	1.34	3.25	1.36	3.20
Andersson L -74	3,03,42	2,34	<b>1.16</b>	<b>2.38</b>	1.16	2.39	1.16	2.39	1.15	2.38	1.19	2.45	1.15	2.30	1.16	2.39	1.18	2.39	1.17	2.38	1.16	2.36
Eklund, L -78	---	3,34	<b>1.43</b>	<b>3.36</b>	1.36	3.29	1.43	3.36	1.45	3.45	1.48	3.39	1.45	3.34	1.40	3.30	1.43	3.38	1.49	3.40	1.44	3.40
Gullbrandsson J -59	---	3,39	<b>1.45</b>	<b>3.38</b>	1.46	3.39	1.44	3.48	1.45	3.45	1.49	3.46	1.46	3.35	1.45	3.35	1.43	3.38	1.45	3.34	1.42	3.35
Hultin J -65	---	3,26	<b>1.37</b>	<b>3.25</b>	1.35	3.29	1.37	3.36	1.37	3.23	1.43	3.26	1.40	3.26	1.40	3.25	1.35	3.17	1.37	3.19	1.36	3.22
Jansson T -74	3,09,39	2,54	<b>1.21</b>	<b>2.47</b>	1.18	2.44	1.23	2.50	1.22	2.50	1.24	2.59	1.15	2.34	1.24	2.52	1.22	2.50	1.22	2.50	1.20	2.47
Lavesson T -68	2,46,54	2,45	<b>1.20</b>	<b>2.43</b>	1.18	2.42	1.23	2.47	1.18	2.43	1.21	2.42	1.19	2.40	1.20	2.45	1.20	2.44	1.20	2.44	1.19	2.45
Lind B-G -56	---	3,25	<b>1.41</b>	<b>3.31</b>	1.45	3.41	1.39	3.43	1.40	3.30	1.44	3.29	1.43	3.25	1.40	3.30	1.40	3.28	1.42	3.25	1.41	3.45
Lindeberg S -63	BRÖT	2,48	<b>1.21</b>	<b>2.49</b>	1.20	2.46	1.21	2.51	1.21	2.50	1.23	2.55	1.23	2.45	1.22	2.53	1.21	2.47	1.23	2.47	1.19	2.47
Ljungner B -66	---	2,52	<b>1.24</b>	<b>2.52</b>	1.23	2.54	1.24	2.51	1.24	2.55	1.26	2.52	1.24	2.48	1.22	2.53	1.23	2.51	1.28	2.55	1.21	2.51
Mellbris I -43	3,56,55	3,55	<b>1.52</b>	<b>3.54</b>	1.50	3.59	1.53	3.59	1.55	3.56	1.51	3.49	1.51	3.49	1.58	3.57	1.48	3.51	1.52	3.58	1.50	3.55
Nilensjö BG -63	2,57,44	2,55	<b>1.22</b>	<b>2.53</b>	1.21	2.51	1.20	2.59	1.24	2.54	1.26	2.54	1.23	2.50	1.20	2.54	1.22	2.54	1.23	2.51	1.22	2.51
Stenström N -68	---	3,14	<b>1.31</b>	<b>3.12</b>	1.28	3.10	1.31	3.16	1.30	3.10	1.32	3.13	1.29	3.00	1.30	3.13	1.31	3.06	1.32	3.15	1.30	3.10

  

Namn	2003	MÅLTID	RESULTAT		BL		IM		BGN		NS	
			Halva	MÅL	H	M	H	M	H	M	H	M
Andersson C -59	3,27,01	3,19	<b>1.35</b>	<b>3.21</b>	1.39	3.24	1.40	3.20	1.37	3.18	1.36	3.23
Andersson L -74	3,03,42	2,34	<b>1.16</b>	<b>2.38</b>	1.16	2.37	1.18	2.35	1.16	2.35	1.15	2.40
Eklund, L -78	---	3,34	<b>1.43</b>	<b>3.36</b>	1.45	3.36	1.40	3.30	1.41	3.32	1.45	3.40
Gullbrandsson J -59	---	3,39	<b>1.45</b>	<b>3.38</b>	1.47	3.40	1.42	3.30	1.43	3.29	1.42	3.35
Hultin J -65	---	3,26	<b>1.37</b>	<b>3.25</b>	1.38	3.27	1.38	3.25	1.35	3.22	1.36	3.23
Jansson T -74	3,09,39	2,54	<b>1.21</b>	<b>2.47</b>	1.20	2.42	1.21	2.45	1.21	2.36	1.21	2.52
Lavesson T -68	2,46,54	2,45	<b>1.20</b>	<b>2.43</b>	1.19	2.47	1.20	2.45	1.20	2.33	1.17	2.44
Lind B-G -56	---	3,25	<b>1.41</b>	<b>3.31</b>	1.42	3.31	1.42	3.28	1.40	3.28	1.38	3.26
Lindeberg S -63	BRÖT	2,48	<b>1.21</b>	<b>2.49</b>	1.20	2.49	1.22	2.46	1.22	2.50	1.20	2.51
Ljungner B -66	---	2,52	<b>1.24</b>	<b>2.52</b>	1.25	2.52	1.24	2.50	1.24	2.54	1.21	2.52
Mellbris I -43	3,56,55	3,55	<b>1.52</b>	<b>3.54</b>	1.56	3.54	1.50	3.50	1.53	3.51	1.52	3.54
Nilensjö BG -63	2,57,44	2,55	<b>1.22</b>	<b>2.53</b>	1.21	2.51	1.24	2.53	1.23	2.53	1.22	2.54
Stenström N -68	---	3,14	<b>1.31</b>	<b>3.12</b>	1.35	3.20	1.36	3.15	1.33	3.13	1.32	3.14

## Kläder

En sponsor har hört av sig och är beredd på att sponsra oss med tävlingsdräkt + träningsjacka med tryck. Ett oerhört smickrande erbjudande från lågprisladan i Båstad där Lasse Hansson (fd Willys sponsor) är vd.

Han har ett krav – att alla som ska ha ska också engagera sig i klubben genom att sälja bingolotter. Efter många diskussioner enades vi om följande upplägg:

Lasse A tar fram ett bra paket med dessa tre klädesplagg.  
BGN kontaktar Lasse Lågprisladan för avtalstecknande.

Medlemmarna erbjuds välja en av följande två lösningar:

1. Köpa klädespaketet för 650:-
2. Få klädespaketet mot att man säljer en bingolott i veckan under ett år, dvs 40 veckor.

De som idag redan säljer bingolotter eller på annat sätt drar in pengar till klubben behöver ej sälja fler.

De som är aktuella för paket är:

Sälja lotter: Martin C, Liivi, Janne G, Lars Hagdahl, Camilla/Malin, Viveca, Peter H, Hanna, Tony, Anders K, Lotta, BG2, Bengt L, S Malmberg, Ulla S, Niklas, Systrarna Åkesson, Petter.

Ej sälja fler lotter: Christer A, Lars A, Lars/Maria H, Joel, Gabriella, Sven L, Ingemar/Milkael M, BGN, Thomas P, Lina T, Anders W, Tobias.

Som synes är det max 33 paket. Jag tror inte att alla är aktuella & intresserade, men kanske 25 paket. En anledning till att vi har problem med kläder är att vi beställer ett år, sedan får vi nya medlemmar och det klädesvalet vi gjorde året innan finns ej kvar på marknaden. Av den anledningen ska vi med hjälp av klubben pengar köpa in extra uppsättningar och rusta oss för fler nya medlemmar inför 2005.

Med denna information vill jag av Er alla ha i retur om vilken lösning ni är intresserade av innan den 2 april. Målsättningen är att ha kläderna med tryck till Springtime.

## **Sponsorer**

Vi har med vår nya klädesponsor nu fyra sponsorer. De har alla avtal med definitioner på vad avtalet innebär. Precis som i en relation ska man dock överraska och vi diskuterad vad vi kan göra för att hålla dem varma. De som är viktigaste är NSR & Lasse H. Inga beslut fattades men det kom upp en del idéer som föreläsningar, träning, etc. Vi tittar vidare på detta.

## **Personliga & strategiska Mål**

Stämde av enligt News nummer 3. Nya förändringar kommer efter DM i terräng, då kommer också en ny uppdaterad uppföljning. Beslut fattades om att 400m ska vara med 2005. Under tävlingar ser ni att det hänt en del på det området som kommer påverka våra prioriterade lopp 2005.

## **Träningsfunderingar**

En synpunkt kom fram, mer variation. Vi tar den till oss i träningsrådet, främst jag som skriver programmen. Jag själv har funderat på att helgerna med distans på lördagen och sedan kvalitet typ backar på söndagar måste ändras. Man får ej komma till ett kvalitetspass och vara sliten, dvs de helger som vi kör dubbelt i framtiden blir det kvalitet på lördagen.

## **Tävlingsfunderingar**

När jag kom hem från mötet hade spring i Skåne kommit, jag har exemplar till alla. Pulsen går upp och man får toabehov.... härligt. Jag har gjort en lista på sanktionerade lopp, när de går, när de ska vara anmälda till mig och vilken status de har. Med status menar jag DM, SM, Skånes grand Prix, Skånes veterancup, etc. Några trevliga nyheter 2004 är att VDM 800m ingår i cupen, det är ett nytt DM i form av 10km

landsväg både för veteraner och seniorer i Malmö. Antalet 10km lopp har ökat dramatiskt, kul... Listan på lopp bifogas. På några av loppen står det ett namn, dessa personer är projektledare för aktuellt lopp och bestämmer själv hur det ska gå till. För dessa lopp utgår det bidrag från IS Göta men klubben tar inte alla kostnader. Christer har fått i uppdrag och ta fram något lopp i Danmark enligt samma princip och Joel ska titta på arenatävlingar av intresse. Arenatävlingarna kommer däremot vara sanktionerade.

När det gäller tävlingar kommer jag bli tuffare, ni får se till att hålla koll på listan och anmäla er i tid. Jag tar inte efteranmälningar till dessa lopp om inte särskilda skäl finns. Har man anmält och inte startar utan särskild anledning blir det också konsekvenser, man får betala nästa lopp själv.

Detta har inte varit ett stort problem men ju fler vi blir ju större är chansen att det kommer in ej accepterade beteende, vi föregår.

Naturligtvis gäller det sedan att använda klubbdräkt och inget annat.

När det gäller tävlingar så hoppas jag fortfarande på 2st M35 till SM i Terräng innan 28/3 Här klistrar jag dessutom in DM anmälan. Bil 1 går kl.08.45, bil 2 kl.09.30, bil 3 kl.11.00 – alla från IH.

### **IS Göta friidrott anmälningar till DM i terräng**

<b>Namn</b>	<b>År</b>	<b>Klass</b>	<b>Distans</b>	<b>Starttid</b>	<b>BIL</b>
Andersson Lars	-74	MS	4km	10.40	1
Hansson Gabriella	-86	F19	4km	11.10	1
Lewis-Jonsson Lotta	-82	K22	4km	11.10	1
Kviding Anders	-83	M22	6km	12.00	1
Mellbris Ingemar	-43	M60	4km	12.35	1
Seger Ulla	-30	K70	4km	12.35	
Andersson Christer	-59	M45	8km	13.20	3
Andersson Lars	-74	MS	12km	13.20	
Eklund Liivi	-78	KS	8km	13.20	?
Hinsell Peter	-69	M35	8km	13.20	3
Jansson Tobias	-74	MS	12km	13.20	2
Lavesson Tony	-68	M35	8km	13.20	3
Lindeberg Sven	-63	M40	8km	13.20	2
Ljungné Bengt	-66	M35	8km	13.20	2
Nilensjö BG	-63	M40	8km	13.20	3
Stenström Niklas	-68	M35	8km	13.20	2
Wifvesson Anders	-57	M45	8km	13.20	3

## Ungdomssatsning

HU har en skuld till oss, den kommer vi få tillbaka genom en satsning på ungdomar. Vi öppnat ett konto där vi placerar utgifter vi har för de under 20 år plus at jag tar fram en policy för hur pengarna ska användas. Här ska man bl a kunna prestera sig till en plats på träningslägret utan kostand, etc. Mer information kommer.

## S2R

Jag visade en presentationsslinga om projektet som ska kunna ge oss ett antal nya medlemmar. Följ gärna med och se vad som händer på fredag när Löplabbet öppnar på Kullagatan. Tränarna från IS Göta är jag, Svenne, Tobias, Lasse och Ingemar. Ett första möte tar vi efter tävlingen på DM. Jag tar med mig information och underlag.

## Ekonomi 2004

Budget för 2004 ser ut enligt följande:

## IS Göta Friidrott Budget 2004

Intäkter		Kostnader		
3000	Medlemsavgifter	6 000	4000 Medlavg.-Skåne, NSI, Sverige	2 500
3025	Bingolotter	30 000	4080 Kläder	4 500
3181	Ramlösaloppet (resultat)	5 000	4118 Träningsstipedium	3 500
3185	Öresundsloppet (resultat)	10 000	4117 Tränings priser	1 500
			4119 Träning lägerkostnader	12 000
3186	Kalvinknatet (resultat)	8 500	4120 Startavgifter	12 500
3030	Sponsorer	10 000	4121 Resor	8 000
	Räntor	500	Hamburg Marathon (allt)	15 000
			4123 Tävling - logi	6 000
			4125 Tävling - förtäring	2 000
			6500 Kontorsmaterial	500
			Tränare/föreläsningar	1 000
			Friskvård	1 000
<b>TOTALT</b>		<b>70 000</b>	<b>TOTALT</b>	<b>70 000</b>

Sedan denna gjordes har läget förändrats något, medlemsavgifterna blir högre, vi har fått fler sponsorer så lyckas vi med loppet enligt budget kommer vi ha ca 80 000:- i intäkter. Med fler medlemmar kommer naturligtvis även kostnaderna öka. Vi stämmer av regelbundet, tävlingar & träningsläger är prioriterat.

## Redaktionell satsning

När det gäller strategiska mål har vi lagt in att vi ska synas i HD & Runners world, på mötet beslutade vi att tillsätta ett PR råd. Det blir Lasse

Andersson, Tobias Jansson och Janne Gullbrandsson som kommer se till att vi syns i media under 2004. Det är viktigt att vi alla ger dem input från tävlingar, etc.

## Info från HU

Christer informerade om vad som hänt i Hu under 2003. Tennisen har fått ordning & reda i sektionen och antalet möten har reducerats. IS Göta totalt har tappat lite medlemmar, friidrottssektionen går mot strömmen och ökar. Friidrotten finns med på alla möten och är en väldigt skötsam sektion enligt HU, kul. Tyvärr kommer ordförande Bertil Altinius i samband med nästa årsmöte. Någon ny kandidat har man inte idagsläget. HU` s årsmöte är öppet för alla och går av stapeln den 26 april kl.19.00 på Planteringsvägen.

§ 16           Mötet avslutas

Mötet avslutades efter ca 2,5 timmar. Jag tackar för visat intresse och det gångna året. Naturligtvis tackar jag även för förtroendet att vara ordförande ett år till.

## Till sist

Repetition - SM i terräng 1-2 maj ser ut enligt följande, Ingemar följer med som ledare. Ni åker upp på fredag kväll.

Lördag kl.13.20 M35-M55 – 8km (Svenne, Peter, Wifvesson)

Söndag kl.12.00 K22 – 4km (Lotta)

Söndag kl.13.10 KS – 8km (Liivi, Hanna, Lotta, Gabriella)

Söndag kl.13.55 MS – 12km (Lasse, Tobias, Anders, Peter)

Det är även lagtävlingar i alla andra klasser, veteran, etc. Är det fler som är intresserade så kan vi ha lag i M35 exempelvis. Ett sådan lag har klar chans på **SM GULD!!!!**

Jag vill ha accept på ovan och andra som är intresserade senast den **28 mars.**

Vid pennan/BGN