

## **Årsberättelse för verksamhetsåret 2004**

Styrelsen för friidrottssektionen får härmed avge följande verksamhetsberättelse:

Styrelsen har 2004 haft följande sammansättning:

Ordförande:	Bo Göran Nilensjö
Sekreterare:	Bo Göran Nilensjö
Kassör:	Thomas Persson huvudansvarig BG Nilensjö det dagliga
Ledamot:	Joel Lewis Jonsson Christer Andersson
Suppleant:	Niklas Stenström Sven Lindeberg
Valberedning:	Ingemar Mellbris

- Under året har avhållits 2 sammanträden
- Ledamot Christer Andersson har varit sektionens representant i huvudstyrelsen.
- Ansvariga tränare har Sven Lindeberg & BG Nilensjö varit.
- Statistikansvarig har BG Nilensjö varit.
- Ansvarig för tävlingsanmälningar har BG Nilensjö varit.
- Web ansvarig har Joel Lewis Jonsson varit.
- Bingolottsansvarig har Sven Lindeberg varit.
- Sponsoransvarig har BG Nilensjö varit.
- PR ansvarig har Tobias Jansson varit.

# Friidrottssektionens verksamhet 2004

Verksamhetsberättelsen är indelad i följande nio områden, medlemsutveckling, träningsverksamhet, ekonomi, egna evenemang, tävlingar, prestationer, utmärkelser över tiden, klubbarbete och framtidsutsikter.

## 1. Medlemsutveckling

Löpsektionens utveckling under 2000-talet är unik. Inte många klubbar med inriktning på lång & medeldistans kan visa en positiv medlemsutveckling, vi har nästan tredubblat...

Antal medlemmar den 31/12

2001	23st
2002	35st
2003	37st
2004	59st

## 2. Träningsverksamhet

Friidrottssektionen har bestått av ca 40 mer eller mindre aktiva löpare. Gemensam träning har bedrivits 3-5 gånger i veckan enligt ett åtta veckors träningsprogram som sänds ut två veckor innan perioden som följer. Principen har varit, långa intervaller på tisdagar, korta intervaller på torsdagar och distansträning upp mot 35 km på lördagar och ibland även söndagar. Ansvarig för träningen har Sven Lindeberg & BG Nilensjö varit. Gruppen har haft två träningsläger under året, båda i Helsingborg med omnejd och men HSOK`s lokal som bas. Utöver dessa lokala läger genomförde klubben sitt första värmeläger vecka 6 då 9 personer tillbringade en vecka på Lanzarote. Totalt har det varit 155 planerade träningstillfällen under ca 10 månader, närvarosnittet har varit ca 14 personer/tillfälle (10st hade över 60% närvaro). Snittet är en ökning från ca 6 personer tidigare under sektionens historia.

Under hösten har vi även dragit igång en ungdomssatsning där Ingemar Melbris ansvarat för träningen på plats. Träningsplaneringen följer övriga i 8-veckors programmet men nu är det uppdelat i tre huvudgrupper där ungdomarna är en.

Se bilaga 1.

### 3. Ekonomi

De intäkter sektion haft är medlemsavgifter, sponsorer, bingolotter och tävlingsverksamhet med Ramlösaloppet, Kalvinknatet och Öresundsloppet. Kostnaderna är framför allt knutna till tävlingsverksamheten. Tyvärr åkte vi på ett bakslag då en sponsor inte fullföljde sitt avtal i samband med inköp av nya kläder, en utlovad intäkt på ca 20 000:-.

Resultatet för 2004 blev trots detta ca 4 000:- plus på sista raden.

### 4. Egna evenemang

Under 2004 anordnade sektionen Ramlösaloppet (tillsammans med IFK Helsingborg) Kalvinknatet (tillsammans med MAI) och Öresundsloppet (tillsammans med IFK). Ramlösaloppet gav ca 5 000 SEK i överskott. Öresundsloppet (som vi tog initiativ till att genomföra tillsammans med IFK efter ett år i malpåse) gav ca 8 000 SEK.

Kalvinknatet genomfördes för tredje gången och blev en riktig succè. Antalet startande har utvecklats enligt följande:

2002	257st
2003	277st
2004	470st

Detta stora lyft tillskriver främst att vi fick två annonser i HD men också att vi lyckats med bra arrangemang tidigare två år och att detta gett eko i kommunen. Lyftet innebar också att loppet blev en plusaffär på ca 21 000 SEK.

### 5. Tävlingar

Under 2004 har vi lyckats med det mesta.... Vår vision att vara dominerande i Skåne och tongivande i Sverige skulle vi nå genom att främst:

Ta 5 SM medaljer	Det blev 6st!
Ta 15 DM medaljer	Det blev 41st!
Dominera Springtime	Vi var 9 bland de 15 bästa!
Vinna lagtävlan på Yddinge	Det gjorde vi för 5:e året i rad!

Vi har även representerats på Lidingöloppet och Hamburg Marathon med stora framgångar.

## 6. Våldigt framstående prestationer

Under året har vi utmärkt oss våldigt mycket genom:

- **Sven Lindeberg** vann VSM på 3000m hinder ute & 3000m slått inne, blev total etta i veterancupen klass M40 och vann ett stort antal DM medaljer.
- **Tony Lavesson**, 2003 års årets löpare gjorde ett fantastiskt marathonlopp i Hamburg, nytt pers på milen & Lidingöloppet, mm.
- **Peter Hinsell** blev tvåa på sitt första SM i terrång, totaltvåa på Springtime, otroliga 27:a på världens största terrånglopp, Lidingöloppet, innebar att han var nummer 18 av svenskarna. Han vann alla tävlingar han sprang i veterancupens M35, tog massor av DM guld, mm, mm.
- **Joel Lewis Jonsson** vann SM guld på 5000m för P19, blev uttagen till nordiska och blev nordisk mästare i terrång för P19. Gjorde ett otroligt millopp i Helsingör med 31,09
- IS Göta var Skåne bästa klubb under 2004 med lagseger på Yddingeloppet igen. Deltagare i laget var Lasse Andersson, Peter Hinsell, Tony Lavesson, Niklas Stenström och BG Nilensjö. Vi gjorde dessutom en fantastisk prestation som klubb vid Springtime.
- Årets löpare blev Joel Lewis Jonsson.
- Årets rookie 2004 blev Peter Hinsell. Prestationerna för dessa två enligt ovan talar för sig själv.

## 7. Utmärkelser över tiden

År	Årets manliga löpare	Årets kvinnliga löpare	Årets rookie	Hederspriser
2001	Sven Lindeberg	Liivi Ekelund		
2002	Sven Lindeberg		Tony Lavesson	Ingemar Mellbris Lars Hansson
2003	Tony Lavesson	Lotta Lewis Jonsson	Tobias Jansson	
2004	Joel Lewis Jonsson		Peter Hinsell	James Hultin BG lind

## 8. Klubbarbete

Vi har under 2004 för tredje året haft sponsorbidrag i form av ett stöd från NSR. Även en ny sponsor i form av SRC har bidragit till vårt resultat. Ingemar Mellbris har ännu ett år gjort ett starkt arbete med att sälja Bingolotter och Svenne i form av att administrera detta. Christer Andersson har lagt mycket tid på att representera friidrotten i Götas styrelse. James Hultin & Anders Wifvesson har aktivt sponsrat våra evenemang med produkter och starka insatser. Lars Andersson har hjälpt till med kläder, diverse priser, etc. Janne Gullbrandsson har varit aktiv i form av fixa mat till läger och möten och dessutom att kocka vid evenemangen.

Detta är ett axplock av insatser, överhuvudtaget känns det som om fler har varit delaktiga och engagerade och detta är ett fokusområde framåt.

Som ordförande har jag under 2004 sänt ut 10 månadsinfo. Infot är kontinuerlig information om träningar, tävlingar, stämma av mål och ett försök att bygga upp en gemenskap i klubben. Detta arbetssätt har också varit en stor anledning till att vi kunnat dra ner på antalet möten i sektionen.

Vi har arbetat väldigt seriöst med personliga mål och bonussystem som motiverat både till träningsflit och tävlingsframgångar. Bifogar uppföljningen av personliga mål + uppföljningen av strategiska mål, se bilaga 2 & 3.

## **9. Framtidsutsikter**

Fjolåret är det bästa året vi haft i vår korta IS Göta historia, sektionen startade 1998. Vid vår årsavslutning fick medlemmarna tycka till om året, den positiva feedback vi tar med oss och ska fortsätta utveckla är:

- Resultaten
- Medlemsutvecklingen
- Våra arrangemang
- Stämningen
- Träningsfliten

2005 kommer att bli om möjligt ännu bättre. Många nya medlemmar, både aktiva och stödmedlemmar gör att det känns som sektionen tar ännu ett intressant kliv mot en större och breddare klubb.

Ungdomssatsningen ska gör att vi blir mer intressanta, etc. Som det ser ut nu kommer vi öka medlemsantalet med minst 20% till. Detta är ett ihärdigt arbete under flera år då det har kommit nya löpare med jämna mellanrum till klubben.

Vi har valt att arbeta vidare med vår vision, men med ett tillägg:

***IS Göta ska vara dominerande i Skåne och tongivande i Sverige inom lång- och medeldistanslöpning!***

***Vi ska när vi går in i 2006 vara 80 medlemmar!***

Vi har också tillfört två kärnvärden till våra logo, **ENGEGEMANG & RESPEKT!**

De strategiska målen som ska föra oss mot visionen under 2005 är:

- Vinna lagtävlingen i Yddinge
- 2 totalplaceringar i Skånes Grand Prix, både i herr & damklass
- 4 pallplaceringar i Skånes veterancup

- Dominera Springtime, både herr/damsida
- 2 lag på terräng SM
- Deltaga på både junior, senior & veteran SM
- Deltaga på Lidingöloppet med 8 löpare
- Summera året med 10 SM medaljer & 50 DM medaljer
- Vara en klubb med en stabil ekonomi som ger utrymme till tävlingar & resor
- Utveckla våra tre tävlingsarrangemang
- Vara en omtalad och positiv klubb som lockar nya medlemmar på alla nivåer.

Vi ser alltså väldigt ljust på 2005 och vill samtidigt tacka alla medlemmar för löpareåret 2004.

Helsingborg 2005-02-28

.....  
BG Nilensjö

.....  
Niklas Stenström

.....  
Thomas Persson

.....  
Christer Andersson

.....  
Joel Lewis Jonsson

.....  
Sven Lindeberg

